

Trainingslager Packliste



Für die Jugendherberge+Ausflüge

- Straßenkleidung
- Straßenschuhe (bzw. Sportschuhe)
- Hausbekleidung z.B. Jogginganzug, Shirts, Trainingshosen
- Hausschuhe/Schlappen
- Schlafbekleidung
- Unterwäsche, Socken
- Hygienebeutel (Zahnbürste, Zahnpasta, Deo, Waschlappen, etc.)

Für das Schwimmtraining

- Schwimmbekleidung Badehose/Badeanzug (2x für das Training, 1x als Reserve/Freizeit)
- Schwimmbrillen (1x für das Training, 1x als Reserve)
- Badekappen (1x für das Training, 1x als Reserve)
- Shampoo, Duschgel
- Handtuch (2x für das Training, 1x als Reserve)
- Trinkflasche aus Kunststoff oder Metall
- Badeschuhe/Schlappen

Für das Trockentraining

- Sportbekleidung Hose/Shirt (1x für das Training, 1x als Reserve)
- Sportschuhe
- Trainingsmatte

Sonstiges

- Rucksack (für Anreise, Abreise, Aktivitäten und Schwimmtraining)
- Notwendige Medikamente
- Taschengeld (max. 20,00€)
- Mückenschutz, Sonnenschutz
- Kissen, Kuscheltier
- Papier, Schreibmaterial
- Kartenspiele
- Wäscheleine, Seil
- Freizeit und Sport Equipment z.B. Ball, Schläger

Wichtige Informationen

- Das Gepäck wird am Treffpunkt separat zur Jugendherberge und vice versa transportiert, d.h. einen kleinen Koffer bzw. kleine Reisetasche für das Gepäck benutzen, um Platz für den Transport zu sparen (es muss ggf. noch zusätzliches Sport Equipment transportiert werden).
- Es ist nur ein Set an Straßenkleidung notwendig.
- Für die Hinfahrt einen Rucksack mit Vesper und Trinken richten. Derselbe Rucksack kann für Ausflüge und Training genutzt werden.
- Jegliche Kleidung kann nicht vor Ort gewaschen werden. Nasse Kleidung wird an der Luft aufgehängt und getrocknet (meistens im bereitgestellten Keller bzw. im eigenen Zimmer)
- Schwimmbad und Einkaufszentrum in der Nähe der Jugendherberge sind nur wenige Minuten Fußweg entfernt, d.h. alles Notwendige ist leicht erreichbar und zugänglich.