

## Checkliste - Bin ich bereit für Wettkämpfe?

---

Dieser Selbsttest kann genutzt werden, um zu bestimmen, ob Ihr Kind schon bereit ist, an Wettkämpfen teilnehmen zu dürfen.

Ihr Kind schwimmt in den Wettkampfgruppen 1, 2 oder 3?	Ja	Nein
Ihr Kind zahlt einen jährlichen Beitrag beim SVD?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ihr Kind war dieses Jahr beim Arzt, um die sportliche Tauglichkeit zu überprüfen (sportliches Attest)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sie haben eine Kopie des sportlichen Attests dem SVD übergeben (Trainer oder Vereinsheim)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ihr Kind wurde beim DSV registriert?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sie haben eine Jahreslizenz beantragt und bezahlt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ihr Kind schwimmt sicher Kraul und Brust?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ihr Kind kann problemlos vom Startblock springen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ihr Kind vertraut und hört dem zugeteilten Trainer zu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Falls Sie mindestens eine Frage mit "Nein" beantwortet haben, sollten Sie nochmal mit einem Trainer über dieses Thema sprechen.

Wettkämpfe sind vor allem für Neulinge sehr schwer. Sie wissen meist nicht, was auf sie zukommt oder welche Erwartungen von ihnen verlangt werden. Deshalb müssen vor allem die Eltern bei ihren Kindern für Klarheit und Zuversicht sorgen.

Unsere Trainer klären Sie gerne dabei auf. Zudem können Sie aus dem Dokument *Wettkampfbetrieb Schwimmen - was Sie wissen müssen* die wichtigsten Informationen entnehmen.